

Bądź bezpieczny za granicą

Autor: Aneta Gibek Data publikacji: 29.03.2024 Data modyfikacji: 29.03.2024

Jeżeli zamierzasz podjąć pracę za granicą, koniecznie zapoznaj się z zasadami legalnego zatrudnienia

Bądź bezpieczny za granicą!

Pamiętaj!

- 1** Polacy mogą podejmować pracę u zagranicznych pracodawców na **zasadach obowiązujących w kraju zatrudnienia**, na podstawie indywidualnych umów zawieranych bezpośrednio z pracodawcami zagranicznymi lub za pośrednictwem upoważnionych organizacji, instytucji.
- 2** Decyzje o wyjeździe nie powinny być podejmowane szybko i pod wpływem emocji, powinny być przemyślane i dobrze zaplanowane.
- 3** **Nie zgadzaj się na pracę bez umowy. Nie łam prawa.**
- 4** **Przeczytaj umowę.** Nie podpisuj umowy, której nie rozumiesz lub zawierającej niekorzystne dla Ciebie zobowiązania (np. nakładane na Ciebie różnego rodzaju kary). **Masz prawo negocjować warunki umowy.**



- 5** Pracodawcą zagranicznym może być **agencja pracy tymczasowej**. Praca na rzecz takiej agencji często nie będzie miała charakteru stałego i może nie być wykonywana w pełnym wymiarze czasu pracy - lecz uzależniona będzie od ilości zleceń otrzymywanych od pracodawców, z którymi agencja ma kontakty.
 - Unikaj umów, w których nie określono minimalnej liczby godzin pracy.
- 6** Zawsze sprawdzaj, czy dany pośrednik posiada umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym (masz prawo zobaczyć tę umowę). Sprawdź fora internetowe, poczytaj opinie osób korzystających z usług takiej agencji. Dowiedz się, czy pośrednik kierował już ludzi do pracy za granicę.



Jeżeli masz wątpliwości, czy Twoje prawa są przestrzegane, skontaktuj się z Państwową Inspekcją Pracy pip.gov.pl

Chcesz skorzystać z agencji zatrudnienia?

- pośrednictwa pracy (pracy za granicą u pracodawcy)
- doradztwa personalnego
- poradnictwa zawodowego
- pracy tymczasowej



Agencje zatrudnienia, które ponoszą odpowiedzialność za zatrudnienie oraz załatwiają sprawy z tym związane

Rejestr agencji zatrudnienia zagranicznych świadczących usługi jest jawny i ogólnodostępny

- stor.praca.gov.pl/porta
- stor.praca.gov.pl

Wpisz w wyszukiwarke czy ta agencja jest wpisana do rejestru

Każda agencja zatrudnienia musi być wpisana do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia (KRZA) przez marszałka województwa, wpis do Krajowego Rejestru

Dla Twojego bezpieczeństwa za granicą:

- zostaw bliskim kserokopie dokumentu tożsamości oraz umów z agencją a także dane o przyszłym pracodawcy i lokalizacji miejsca pracy
- nie oddawaj nikomu własnego paszportu lub innego dokumentu tożsamości (przechowuj je w bezpiecznym miejscu)
- przekazuj pracodawcy kopie swoich dokumentów a oryginały tych dokumentów okazuj tylko do wglądu
- przed dotarciem na miejsce pracy kontaktuj się z bliskimi tak często, jak to tylko możliwe, wysyłaj im informacje, gdzie aktualnie się znajdujesz
- przygotuj przydatne zwroty w języku angielskim oraz w języku kraju, do którego się udajesz, możesz też korzystać z tłumacza w telefonie
- nie przechowuj wszystkich dokumentów w jednym miejscu, postaraj się zabezpieczyć przynajmniej jeden z nich
- zabierz i zabezpiecz pieniądze, które w razie nieprzewidzianych okoliczności pozwolą Ci wrócić do kraju (np. w specjalnym pasku)
- spisz numery rejestracyjne pojazdu, w którym się będziesz poruszać
- przygotuj przydatne dane kontaktowe wraz z numerem najbliższego polskiego konsulatu, dowiedz się, pod jaki numer zadzwonić, by zablokować kartę płatniczą na wypadek kradzieży
- jeżeli zostaniesz oszukana(y) przez pracodawcę lub gdy pracodawca będzie stosował wobec Ciebie przymus fizyczny, psychiczny, będziesz wykonywać pracę ponad siły (niewolniczo) lub będziesz wykorzystywana(y) seksualnie - zgłoś sprawę policji, wszystkie sprawy sporne z pracodawcą zagranicznym powinny być rozpatrywane zgodnie z prawem miejscowym, przed sądem kraju, w którym podjąłeś pracę

Dowiedz się więcej o warunkach pracy w Polsce i za granicą:

- **psz.praca.gov.pl**
Serwis urzędów pracy z ofertami pracy i informacjami dla osób poszukujących pracy
- **eures.praca.gov.pl**
Serwis, w którym znajdziesz europejskie oferty pracy oraz informacje o pracy za granicą
- **zielonalinia.gov.pl/nasza-misja**
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia z możliwością kontaktu z konsultantami o każdej porze
- **pracawpolsce.gov.pl**
Bezpłatny portal dla obywateli Ukrainy

Dane kontaktowe, które warto zachować „na wszelki wypadek”

- **Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi**
gov.pl/web/handel-ludźmi
tel. zaufania +48 22 628 01 20, +48 22 628 99 99
- **Krajowe Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi**
kcik.pl/k1 | tel. +48 22 628 01 20
- **Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji**
policja.pl | tel. 47 72-148-33
- **Komenda Główna Straży Granicznej**
strazgraniczna.pl | tel. +48 800 422 322
- **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**
archiwum.mswia.gov.pl | tel. +48 222 500 112
- **Ministerstwo Spraw Zagranicznych**
gov.pl/dyplomacja

**BEZPIECZ
W KRAJU I**